

### Neusdruppels

De volgende neusdruppels (met antihistaminica) mogen op de dag van de test niet worden gebruikt:

Merknaam	Generieke naam	Werkingsduur/ halfwaardetijd
Allergodil/Otrivin neusspray	Azelastine	T1/2 = 20-45 uur
Livocab	Levocabastine	T1/2 = 35-40 uur

### Oogdruppels

De volgende oogdruppels (met antihistaminica) mogen op de dag van de test niet worden gebruikt:

Merknaam	Generieke naam	Werkingsduur/ halfwaardetijd
Allergodil/Ocualastin	Azelastine	T1/2 = 20-45 uur
Emadine oogdruppels	Emedastine	T1/2 = 10 uur
Livocab oogdruppels	Levocabastine	T1/2 = 39-70 uur
Opatanol oogdruppels	Olopatadine	T1/2 = 8-12 uur
Zaditen oogdruppels	Ketotifen	Geringe resorptie

Activiteiten die voorafgaand aan een spirometrie beter vermeden kunnen worden:

- Roken (tot 1 uur voor de test)
- Drinken van alcohol (tot 4 uur voor de test)
- Zware lichamelijke inspanning (tot 30 minuten voor de test)
- Nuttigen van een zware maaltijd (tot 2 uur voor de test)
- Verder dient geen knellende kleding gedragen te worden die het uitzetten van borst en buik belemmert.

Deze folder geeft algemene adviezen over medicatiestop voorafgaand aan een spirometrieonderzoek. Voor persoonlijke adviezen of vragen kunt u contact opnemen met uw huisarts of praktijkondersteuner.

Zie voor meer informatie over KZWF [www.ketenzorgwf.nl](http://www.ketenzorgwf.nl)

April 2017 © bron: internationale ERS/ATS richtlijnen voor longfunctieonderzoek

# OVERZICHT MEDICATIESTOP SPIROMETRIE- ONDERZOEK

Indien aangegeven door de huisarts en/of praktijkondersteuner dient u voor uw longfunctieonderzoek de longmedicatie te stoppen volgens onderstaande tabellen.

### Inhalatoren:

4 uur van te voren staken:

Merknaam	Generieke naam	Werkingsduur/ halfwaardetijd
Airomir	Salbutamol	2-4 uur
Ventolin	Salbutamol	2-4 uur
Medihaler Iso	Isoprenalinesulfaat	4 uur
Aerolin Autohaler	Salbutamolhemisulfaat	3-4 uur

**8 uur van te voren staken:**

Merknaam	Generieke naam	Werkingsduur/ halfwaardetijd
Atrovent	Ipratropium	3-6 uur (poeder) 4-8 uur (vernevel vloeistof)
Berodual	Fenoterol+Ipratropium	Max 8 uur
Berotec	Fenoterol	Max 6 uur
Bricanyl	Terbutaline	Max 6 uur
Combivent	Salbutamol + Ipratropium	Max 8 uur

**24 uur van te voren staken:**

Merknaam	Generieke naam	Werkingsduur/ halfwaardetijd
Atimos	Formeterol	12 uur
Duaklir Genuair	Aclidinium + Formeterol	12 uur
Eklira Genuair	Aclidinium	12 uur (T1/2 = 2-3 uur)
Flutiform	Formeterol + Fluticason	12 uur
Foradil	Formoterol	12 uur
Foster	Formoterol + Beclometason	12 uur
Oxis	Formoterol	12 uur (T1/2 = 8 uur)
Seretide	Salmeterol + Fluticason	12 uur
Serevent	Salmeterol	12 uur
Symbicort	Formoterol + Budesonide	12 uur

**48 uur van te voren staken:**

Merknaam	Generieke naam	Werkingsduur/ halfwaardetijd
Anoro	Umeclidinium/vilanterol	T1/2 = 11 – 19 uur
Daxas	Roflumilast Actieve metaboliet	T1/2 = 17 uur T1/2 = 30 uur
Onbrez	Indacaterol	24 uur
Relvar Ellipta	Fluticasonfuroaat/vilanterol	T1/2 = 16 – 30 uur
Seebri	Glycopyrronium	24 uur
Spiriva	Tiotropium	> 24 uur
Striverdi	Olodaterol	T1/2= ca. 45 uur

Spiolto	Tiotropium/Olodaterol	> 24 uur / T1/2= ca. 45 uur
Theolair Retard	Theofylline	9 uur
Ultibro	Indacaterol/glycopyrronium	T1/2 = 33-57 uur
Unilair	Theofylline	9 uur

**Het is niet nodig om te stoppen met:**

Merknaam	Generieke naam
Qvar	Beclometason
Flixotide	Fluticasonpropionaat
Pulmicort	Budesonide
Alvesco	Ciclesonide

**Tabletten:**

De volgende tabletten (o.a. antihistaminica) dienen tenminste 4 dagen voor het verrichten van de test gestaakt te worden:

Merknaam	Generieke naam	Werkingsduur/ halfwaardetijd
Zyrtec	Cetirizine	T1/2 = 10 uur
Cinnarizine	Cinnarizine	T1/2 = 3-4 uur
Tavegyl	Clemastine	T1/2 = 12 uur
Aerius	Desloratidine	T1/2 = 27 uur
Fenistil	Dimetindeen	T1/2 = 6 uur
Kestine	Ebastine	T1/2 = 15-19 uur
Telfast	Fexofenadine	T1/2 = 11-15 uur
Zaditen	Ketotifen	T1/2 = 21 uur
Xyzal	Levoceterizine	T1/2 = 6-10 uur
Allerfree/ Claritine	Loratadine	T1/2 = 6 uur
Emesafene/Suprimal	Meclozine	T1/2 = 6 uur
Singulair	Montelukast	T1/2 = 6 uur
Promethazine	Promethazine	T1/2 = 7-14 uur
Zantac	Ranitidine	T1/2 = 2-3 uur